



Freundeskreis Nürnberg

Tätigkeitsbericht 2016

Öffentlichkeitsarbeit:

- Januar 2016:
Podiumsdiskussion im **Z-Bau** zur Legalisierung von Cannabis. Raphael Klein hat als Vertreter der Selbsthilfe teilgenommen.
- Februar 2016
Präventionstag am **Werner-von-Siemens-Gymnasium** in Weißenburg. Es nahmen 3 Nürnberger Freundeskreisler daran teil.
- März 2016:
Teilnahme mit 8 Personen an der Projektwoche „Leben ohne Sucht“ in der **Berufsschule 9**. Hier wurden an **4** Tagen mit allen Klassen Gesprächsrunden geführt.
- Juni 2016:
Übernahme eines Versorgungsstands beim **Metropolmarathon in Fürth**. Erster Einsatz bei dieser Veranstaltung mit 6 Freundeskreislern. Dieser Event soll auch in den nächsten Jahren fest eingeplant werden.

Infostand auf dem **22. Gesundheitsmarkt Nürnberg**. Der Freundeskreis Nürnberg ist seit Jahren fester Bestandteil dieses Angebotes der Stadt Nürnberg und betreut den Stand mit 4 Personen.
- Juli 2016:
Infostand des Freundeskreises beim **Sport-Event Challenge Roth** für **3** Tage auf der EXPO/Messe-Fläche. Der Stand war an allen Tagen mit mindestens 2-3 Personen besetzt und das bereits das 13. Jahr in Folge.
Am Wettkampftag betreute der Freundeskreis zwei Verpflegungszelte für die Versorgung der rund 1500 Staffelsportler. Hierzu waren an die 30 Freundeskreisler mit vollem Einsatz dabei.

Klinikum Fürth Podiumsdiskussion mit angehenden Krankenschwestern und Pflegern zum Thema Selbsthilfe, Roland Lisson und Heike Breil.

Aktionswoche Alkohol der **Bertolt-Brecht-Schule** in Langwasser. Hier waren **9** Freundeskreisler im Laufe einer Woche in diversen Schulklassen zu Diskussionsrunden vor Ort.

Verschiedene Teilnahmen an diversen Interviews und Veranstaltungen durch mehrere Mitglieder im Laufe des Jahres.

Klinikbesuche:

Monatliche Besuche von Kliniken zur Vorstellung des Freundeskreises:

- Bezirksklinik **Erlangen**, Station G3, Suchtbehandlung 11x
- Fachklinik **Weihersmühle** (Großhabersdorf) 12x
- Klinikum **Nord Nürnberg** 12x
- Fachklinik **Wolkersdorf** 12x

Zudem vierteljährlicher Besuch der Fachklinik **Furth im Wald** und des **Therapiezentrum „Sachsengrund“ Diespeck**

Durch diese Besuche werden immer wieder Betroffene motiviert den Freundeskreis oder auch andere Selbsthilfegruppen zu besuchen.

Zusammenarbeit mit anderen Verbänden:

Mit der **Caritas** wurden Kontakte geknüpft um bei zukünftigen Veranstaltungen (z.B. Klinikbesuche im Krankenhaus Fürth) gemeinsam zu besuchen.

Mitarbeit im Parlamentarischen Koordinationsausschuss der Regierung von Mittelfranken (**PKA**) und dem Fachausschuss des Evangelischen Fachverbandes für Suchtkrankenhilfe in Bayern (**Diakonie**) mit 2 Teilnehmern des Nürnberger FK's.

Teilnahme durch Raphael Klein am AK Sucht der Stadt Nürnberg.

Freundeskreistagungen:

- **Landesdelegiertenversammlung Bayern:**
Teilnahme der Delegierten und der Freundeskreisbegleiter zur Abstimmung wichtiger Themen innerhalb des Freundeskreises Bayern.
- **Fachtagung Bayern:**
Teilnahme der Freundeskreisbegleiter zum Thema „Werden wir der Basis noch gerecht“. Diese Tagung wird von Therapeuten begleitet.
- **FK- und Gruppenbegleitertagung Bayern:**
Teilnahme der FK- und Gruppenbegleiter zur Vertiefung des Themas aus der Fachtagung um dieses dann in die Gruppen zu transportieren. Diese Tagung wird von Therapeuten begleitet.

- **Gruppenbegleitersitzung Nürnberg:**

Im Vier-Wochen-Rhythmus stattfindende Sitzung zum besprechen und beschließen wichtiger Themen mit den FK- und Gruppenbegleitern. Diese transportieren diese Themen in die einzelnen Gruppen.

Seminare:

- **Diakonie:**

Es wurden von zahlreichen Freundeskreislern 7 Seminarangebote der Diakonie angenommen. Zwei Mitglieder begannen die Ausbildung zum „Ehrenamtlichen Suchtkrankenhelfer“.

- **Freundeskreis:**

An den vom **Landesverband** angebotenen Seminaren nahmen ebenfalls einige Mitglieder des Freundeskreises Nürnberg teil.

Neu in 2016 wurden Workshops des **Bundesverbandes** in Neumarkt und in Espenau von 7 Mitgliedern besucht.

Der **Freundeskreis Nürnberg** organisierte 2 eigene Seminare.

1. Wochenendseminar in Berching mit 14 Teilnehmern zum Thema Achtsamkeit – Umgang mit sich und anderen.
2. Samstagsseminar „Trauer und Sucht“ mit 2 Referentinnen der Trauerakademie Nürnberg. 12 Teilnehmer nahmen an dieser Veranstaltung teil und waren rundum begeistert. Eine Wiederholung des Seminars soll 2017 erfolgen

Teilnehmer an FK-Gruppen:

Durch die Einführung einer neuen Vormittagsgruppe (Mittwoch) erhöhte sich das 2016 das Gruppenangebot.

An 250 regulären Gruppensitzungen hatten wir insgesamt 2027 Teilnehmer. Das entspricht einem Durchschnitt von gut 8 Teilnehmern pro Sitzung.

Freizeitbeschäftigung:

Feste und Feiern sind für den Freundeskreis sehr wichtig, da sich bei diesen Gelegenheiten unsere einzelnen Gruppenmitglieder kennenlernen können und Gelegenheit haben, sich miteinander auszutauschen.

FK - Nürnberg:

- **Busausflug** – Diesmal fand unser jährlicher Ausflug mit 43 Personen nach Passau statt. Dort hatten wir eine Stadtführung, ein gemeinsames Mittagessen sowie eine Schifffahrt zum Dreiflüsseeck organisiert.
- **Führung mit den Altstadtfreunden:** Hier ging es zum Nürnberger Rochusfriedhof mit ca. 15 Teilnehmern
- **Grillfest** – Es nahmen ca. 30 Personen teil
- **Weihnachtsfeier** – Ca. 40 Teilnehmern mit einem sehr guten Rahmenprogramm. Übrige gebliebene Speisen wurden an die Obdachlosen an der Wöhrder Wiese verteilt, eine durchgeführte Geldsammlung wurde der „Rampe“ übergeben.

FK – Bayern:

- **Alkoholfreier Faschingsball:**
Der FK Neumarkt veranstaltete wieder seinen jährlichen Faschingsball. Der FK Nürnberg war mit 3 Teilnehmern dabei.
- **Radtour:**
Veranstalter FK Kempten. Zur Fahrt in den Voralpen war der FK Nürnberg mit 7 Mitgliedern dabei.
- **Motorradtour:**
Veranstalter FK Sulzemoos. An der diesjährigen Motorradtour nahmen 8 Mitglieder aus Nürnberg teil.
- **Minigolfturnier:**
Veranstalter FK Hof. Der letztjährige Turniersieger richtete ein tolles Event in einer sehr schönen Minigolfanlage und Umgebung aus. Der FK Nürnberg war mit 9 Mitgliedern vor Ort.

Internes:

- Seit November hat sich Klaus Wölfel mit einem neuen Freundeskreis in Fürth etabliert.